



Л.В. ИВАНОВА

ТРАДИЦИОННАЯ АФРИКАНСКАЯ МЕДИЦИНА

Книга первая
Северо-Восточная Африка

Москва
2025



УДК 616.085
ББК 51.16
И 21

Традиционная африканская медицина. Книга первая. Северо-Восточная Африка / Л.В. Иванова. — М.: Издательский дом «Русская Берёзка», 2025. — 244 с.

ISBN 978-5-521-24724-0

Перед вами первая книга серии «Традиционная африканская медицина», в которой автор рассказывает о традиционных способах лечения, разновидностях целителей и лекарственных средствах у народов Северо-Восточной Африки. Следующие издания будут посвящены традиционной медицине народов Северной, Южной и Западной Африки.

УДК 616.085
ББК 51.16

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

ISBN 978-5-521-24724-0

© Л.В. Иванова, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	5
1. Традиционная медицина.....	8
2. Традиционная африканская медицина.....	20
2.1. Традиционное представление о боли, болезни и здоровье.....	28
2.2. Традиционная медицина в доколониальный период.....	36
2.3. Африканская медицина в колониальную эпоху.....	38
2.4. Традиционная медицина в постколониальный период.....	52
3. Традиционные лечебные практики.....	57
3.1. Исцеление водой.....	57
3.2. Медицина Пророка и исцеление огнем.....	60
3.3. Исцеление землей.....	70
3.4. Исцеление ритмом и танцем.....	75
3.5. Культ зар, религиозно-музыкальная терапия.....	83
4. Традиционные африканские целители.....	94
4.1. Травники.....	104
4.2. Прорицатели.....	106
4.3. Костоправы и акушерки.....	109
4.4. Религиозные целители.....	111

5. Традиционная африканская фармацевтика	114
5.1. Лекарственные средства растительного происхождения	114
Хна	134
Тэфф	136
Кат	138
Мисвак.....	146
Кофе	148
Масло черного тмина.....	160
5.2. Лекарственные средства животного происхождения	162
Мёд	169
Верблюжье молоко.....	173
5.3. Африканская ароматерапия	176
Мирра	181
Ладан	183
Эвкалипт.....	186
6. Традиционная медицина в Африке в XXI веке	189
Список литературы.....	212

ТРАДИЦИОННАЯ АФРИКАНСКАЯ МЕДИЦИНА

Книга первая
Северо-Восточная Африка

По вопросам приобретения книги
обращайтесь по электронной почте:
caashoru@mail.ru

Подписано в печать: 23.09.2025.
Тираж 500 экз.

Отпечатано
в типографии Издательского дома
«Русская Берёзка»



Любовь Владимировна Иванова – кандидат исторических наук, сотрудник Центра региональных исследований Института Всеобщей истории Российской Академии наук, выпускница Института стран Азии и Африки МГУ, научный консультант «Союза африканских диаспор в РФ». Автор книги «Московская Африка» (в соавторстве с А.Б. Давидсоном) и ряда статей по истории и культуре Сомали, а также проблемам африканской диаспоры.

